



## Manuel d'utilisation

Modèle : Electro-stimulateur 16 modes  
8 électrodes Phoenix

# À LIRE AVANT UTILISATION

## ■ CONSIGNES

Notre société se réserve le droit de modifier le contenu du présent mode d'emploi sans préavis. La notice présente correspond au modèle vendu à la période où elle a été éditée. Il se peut qu'elle soit modifiée et mise à jour au fil du temps. Avant la première utilisation, nous vous prions de bien vouloir charger le produit durant deux heures.

## ■ CARACTÉRISTIQUES

- **Nombre de modes** : 16 (dos, bras, jambes, pieds, coude, épaule, douleurs musculaires profondes, sciatique, arthrose, rhumatisme, migraine...)
- **Nombre d'électrodes** : 8
- Format de poche, portable et pratique
- LCD rétroéclairé
- **Intensités** : 20 niveaux
- **Timer** : 10-60min
- **Batterie** : 200mAh
- **Input** : 100-240C
- **Output** : 5V - 500mAh
- **Puissance** : 2.5W
- **Autonomie** : 4-6h

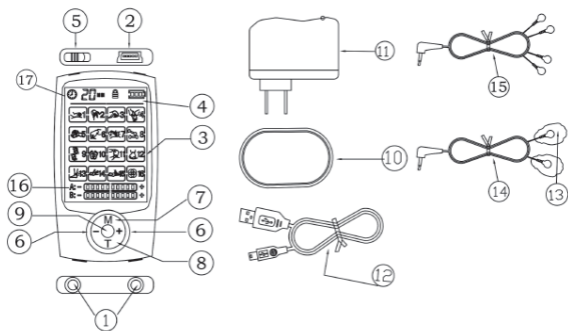
## ■ INSTRUCTIONS

Veillez respecter les instructions ci-dessous. Si celles-ci ne sont pas respectées et que votre produit est endommagé, nous ne pourrions être tenus pour responsables.

1. Vous pouvez brancher deux fils en même temps. Chaque fil peut se connecter avec deux pads. Un coussin est l'anode, l'autre est la cathode. Donc, si vous ne branchez qu'un seul fil, vous devez vous assurer que deux électrodes connectées au fil sont placées ensemble sur votre peau afin que l'appareil puisse fonctionner correctement.
2. N'appliquez pas les coussinets de massage près du cœur, des parties sensibles du cerveau, dans la région pubienne, sur les zones cicatrisées, sur la gorge ou sur la bouche.
3. N'utilisez pas ce massage si vous portez un stimulateur cardiaque ou pendant toute activité au cours de laquelle des contractions musculaires involontaires peuvent exposer l'utilisateur à des risques ou des blessures excessifs.
4. Ne pas utiliser si vous avez une maladie aiguë, un traumatisme ou une intervention chirurgicale au cours des six derniers mois, dysfonctionnement cardiaque, épilepsie, hypertension artérielle, fièvre élevée, cancer, maladie infectieuse, tumeurs malignes, problèmes cutanés chirurgicaux récents, grossesse, syndromes douloureux non diagnostiqués, hernie abdominale ou inguinale, muscles douloureux ou atrophiés, amplitude de mouvement limitée des articulations squelettiques.
5. Tenir hors de la portée des enfants.
6. L'unité n'est pas destinée à l'application d'une condition médicale ou d'une maladie ni à la physiothérapie ou à la rééducation musculaire. Il est contre-indiqué pour une utilisation sur tout muscle blessé ou malade.

# UTILISATION DU PRODUIT

## DESCRIPTION GENERALE



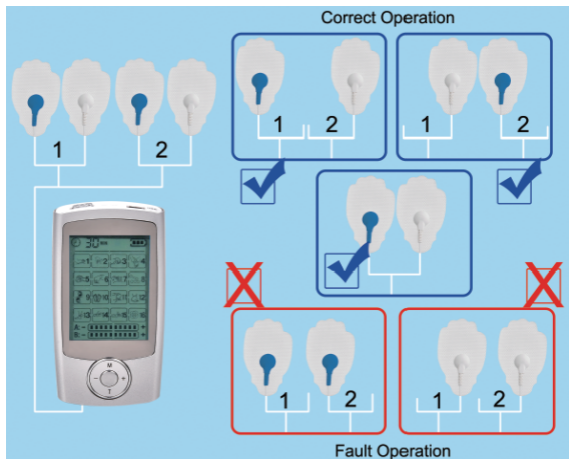
1. Connecteur de sortie A/B
2. Port USB
3. Ecran LCD
4. Indicateur de batterie
5. Bouton ON/OFF
6. Réglage de l'intensité
7. Sélection des modes
8. Réglage de l'heure
9. Décalage de canal A/B ;  
Verrouillage et déverrouillage  
de sécurité

10. Plaque à coller
11. Chargeur mural
12. Câble USB
13. Coussin de massage
14. Fil
15. Fil de plomb 4 en 1
16. 20 niveaux d'intensité
17. Compte à rebours

## Préparation

Branchez le fil sur le connecteur de sortie A/B, puis connectez 2 pads ou 4 pads au fil. Peu importe que vous connectiez 2 pads ou 4 pads, veuillez faire attention au fait que vous devez connecter 1 ou 2 pads au fil bleu, et 1 ou 2 pads au fil blanc.

Les fils bleu et blanc représentent des anodes positives et négatives, donc ne connectez qu'une seule à l'anode positive et une autre à l'anode négative. Si vous connectez deux électrodes aux fils blancs ensemble, cela ne fonctionnera pas.



## Utilisation

1. Connectez les électrodes au fil. Retirez ensuite le film protecteur transparent.
2. Placez les coussinets à l'endroit où vous le souhaitez. Et branchez-le sur l'un des ports de l'appareil. Pour une utilisation supplémentaire, utilisez le deuxième port et répétez la procédure pour mettre deux autres électrodes.

Assurez-vous que les deux électrodes sont sur la peau et ne se chevauchent pas. Assurez-vous que votre peau est propre et qu'elle n'est pas enduite d'huile ou de lotion.

3. Allumez l'appareil à l'aide du bouton ON/OFF. Le produit s'allumera.
4. Appuyez sur le bouton M pour choisir un mode différent. Et en appuyant sur le bouton central, vous pouvez choisir le canal A ou B car ils sont contrôlés indépendamment.

Le bouton central peut également être utilisé comme clé de verrouillage. En appuyant sur ce bouton pendant environ 2 secondes, les modes de massage et l'intensité ne peuvent pas être modifiés jusqu'à ce que vous déverrouilliez l'unité des dizaines.

5. Une fois que vous avez sélectionné un mode, augmentez progressivement l'intensité en appuyant sur le bouton +; diminuez-le en appuyant sur le bouton -. Attention à ne pas démarrer trop haut et attendez de vous habituer à la sensation avant de monter plus haut.
6. L'application recommandée est de 10 à 60 minutes. Augmentez de 10 minutes pour chaque réglage. Le temps restant est automatiquement décompté.

Ensuite, l'appareil s'éteindra automatiquement une fois le temps écoulé.

## Maintenance

Lorsque vous avez fini d'utiliser l'appareil, éteignez-le et retirez les électrodes. Conservez l'appareil dans un endroit frais et sec jusqu'à la prochaine utilisation.

Après utilisation, veuillez couvrir les coussinets avec le film protecteur et les remettre dans leur sac de protection. Appliquer quelques gouttes d'eau pour le nettoyer puis le sécher à l'air après utilisation augmentera la longévité des tampons.

Chargez l'appareil au moins tous les 3 mois même s'il n'est pas utilisé régulièrement. Vous pouvez charger l'appareil avec le chargeur mural fourni ou directement à l'aide du câble USB.



**SYNERFIT**

Copyright Synerfit ©. All Rights Reserved.  
ILAN DIFFUSION | 38110 DOLOMIEU | FRANCE  
[www.synerfit.eu](http://www.synerfit.eu)

*Synerfit est une marque enregistrée par ILAN DIFFUSION SARL.  
Produits importés par ILAN DIFFUSION SARL. Fabriqué en Chine.  
Synerfit is registered by ILAN DIFFUSION SARL.  
Imported by ILAN DIFFUSION SARL.  
Made in China.*



*Merci de recycler cet emballage !  
Please recycle the package. Thanks !*